

# Proteja a su familia de la exposición al monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin olor o sabor. Puede dañar la salud de cualquier persona, incluso la de las personas sanas, al entrar en el corazón, los pulmones, la sangre y el cerebro.



## De donde viene el monóxido de carbono

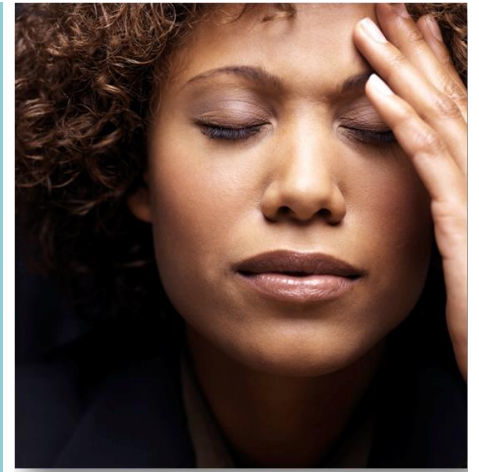
- ✓ CO se produce cuando un combustible no se quema por completo
- ✓ El CO podría venir de fuentes como:
  - Hornos o estufas de gas sin ventiladores de escape
  - Calentadores portátiles que usan queroseno u otro gas
  - Parrillas de gas y generadores utilizados dentro de la casa
  - Fumar cigarrillos
  - Escape de coches, camiones u otra maquinaria operada con gas

## Efectos en la salud de la exposición al CO

- ✓ Una vez que el CO es inhalado, viaja rápidamente a través del cuerpo; toma más tiempo para exhalarlo que para inhalarlo.
- ✓ Los niños, las mujeres embarazadas, los ancianos y las personas con enfermedades del corazón o de los pulmones corren un mayor riesgo.
- ✓ Los síntomas comunes incluyen:

dolores de cabeza	pérdida de conciencia
mareos	náuseas
muerte	

Los síntomas pueden empeorar con una exposición más prolongada.
- ✓ El envenenamiento por CO puede ser tratado en un hospital con oxígeno.



## Cómo evitar la exposición al CO en su casa

- ✓ Las estufas y hornos de gas deben ventilarse **hacia el exterior**.
- ✓ **Use el extractor de aire** sobre la estufa cuando cocine. Limpie el ventilador para evitar que el sucio lo tape.
- ✓ Cambie los filtros de los calefactores de gas según las recomendaciones del fabricante.
- ✓ **Instale alarmas de CO.**

## Su alarma de CO

- ✓ Ponga una alarma en cada piso de la casa; ponga una **fuera de los dormitorios**.
- ✓ No instale la alarma directamente encima o al lado de las estufas o calefactores.
- ✓ **Cambie las baterías** dos veces al año.
- ✓ Siga las instrucciones para probar la alarma.
- ✓ Si la alarma suena, **salga y pida ayuda**.
- ✓ Las alarmas suelen durar unos 5 años.



## NO:

- X Use aparatos de combustión sin ventilación
- X Use estufas de gas portátiles dentro de la casa
- X Use el horno para calentar su casa
- X Fume en su casa
- X Use electrodomésticos de gas a menos de 20 pies de los conductos de aire y las puertas.