



¿ESTÁ EMBARAZADA?



Proteja a su bebé del envenenamiento por plomo.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Póngase en contacto con el médico de su hijo o con su departamento de salud local. En la siguiente dirección podrá encontrar una lista de los departamentos de salud por condado: <http://www.ncalhd.org/directors/>.

Recursos adicionales están disponibles en la Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños, Sección de Salud Ambiental, División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos: <http://ehs.ncpublichealth.com/hhcehb/cehu/index.htm#clppp> o llamando al 1 -888-774-0071.



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Public Health



Actualizado en marzo de 2017

El financiamiento para la producción de este material fue proporcionado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos y el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental.

Imágenes de istockphoto.com, thinkstockphotos.com, canstockphoto.com

TOME MEDIDAS PARA PROTEGER A SU BEBÉ DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO



✓ Realícese una prueba de sangre



✓ Consuma alimentos saludables



✓ Limpie con paño húmedo



✓ Lave sus manos



✓ Contrate a un profesional



✓ Deje zapatos en la puerta



✓ Use agua potable segura

Realice pruebas de detección de plomo a su agua.

No beba, cocine o prepare fórmula para bebés con agua del grifo si contiene plomo.

Disminuya los niveles de plomo en su agua enjuagando las tuberías después de seis horas de no uso y siempre use agua fría para beber, cocinar, y preparar fórmulas o jugos.



DATOS SOBRE EL PLOMO

No hay un nivel de plomo en el cuerpo que sea seguro.

- ▶ El plomo es un metal que puede pasar de la madre a su bebé nonato.
- ▶ Incluso un poco de plomo puede afectar el crecimiento de su bebé. También puede dañar el cerebro y los riñones de su bebé.
- ▶ El plomo puede causar que su bebé nazca demasiado pronto y demasiado pequeño.
- ▶ El envenenamiento por plomo es causado por la inhalación o la ingestión de polvo de plomo.
- ▶ Pregunte a su médico si usted o su bebé están en riesgo de intoxicación por plomo.
- ▶ Es recomendable hacerse un análisis de sangre para conocer si tiene plomo en su cuerpo que podría afectar su embarazo.
- ▶ Usted puede ser elegible para la detección de plomo prenatal sin ningún costo. Llame a su departamento de salud local para ver si califica.



¿PREGUNTAS?

Llame al 1-888-774-0071 para hablar con el Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo de Carolina del Norte

PROTEJA A SU BEBÉ EVITANDO ESTAS FUENTES DE PLOMO

⊘ Pintura de plomo en el exterior de casas antiguas



⊘ Trabajadores expuestos al plomo

⊘ Dulces importados



⊘ Pintura de plomo en el interior de casas antiguas



⊘ Cerámica con glaseado de plomo

⊘ Mini-persianas de vinilo o plástico



⊘ Reparaciones inseguras de su hogar



⊘ Artículos de caza y pesca

⊘ Tubería de plomo y agua potable



RIESGOS PARA MUJERES EMBARAZADAS

Usted puede estar en mayor riesgo de tener plomo en su sangre si:

- ▶ Tiene un trabajo o vive con alguien que trabaja en el reciclaje de baterías, construcción, pintura o manufactura.
- ▶ Utiliza especias importadas que pueden contener plomo.



- ▶ Utiliza algunos artículos usados para la adoración, que pueden contener plomo como:
 - Maquillaje de ojos como kohl, kajal, al-Kahal, surma, tiro, tozali y kwalli
 - Kumkum
 - Sindoor
- ▶ Tiene un trastorno alimentario llamado pica (en el que se consume sustancias que no son alimentos que pueden contener plomo como pedacitos de pintura, arcilla, tierra o cerámica)
- ▶ Utiliza bebidas y tés herbales, así como remedios caseros tales como
 - Azarcon
 - Ba-Baw-San
 - Daw Tway
 - Daw Kyin
 - Ghasard
 - Greta
 - Payloohmay
- ▶ Recientemente llegó a los Estados Unidos proveniente de un país con mucha contaminación por plomo como México, Ecuador, Bangladesh, Pakistán o la India.