

# EL PLOMO

Algunas especias, remedios herbales, polvos ceremoniales y productos cosméticos pueden contener plomo, especialmente si son importados de India, Asia, México o el Medio Oriente.

## EN LAS ESPECIAS Y OTROS ARTÍCULOS CULTURALES

El envenenamiento con plomo puede causar disminución del coeficiente intelectual, déficits de atención, discapacidad auditiva, enfermedades renales y retraso del crecimiento y el desarrollo en los niños.

chilies enteros



### ESPECIAS:

Semillas de anís  
Asafétida  
Chiles enteros o en polvo  
Canela  
Clavo  
Cilantro  
Comino  
Curry en polvo  
Dagar phool (flor de piedra)  
Garam masala  
Jengibre  
Pimentón húngaro  
Mezcla de kabsa  
Mezcla de siete especias  
Cúrcuma

polvo de cenizas



### INFUSIONES Y

### REMEDIOS HERBALES:

Polvo de ceniza  
Azarcón  
Balguti kesaria  
Bali gali  
Ghasard  
Greta  
Kandu  
Bebida ceremonial Mojhat  
Pay-loo-ah

kum kum



### POLVOS CEREMONIALES:

Polvo de ceniza (vibhuti)  
Kum kum  
Incienso  
Polvo de pooja  
Rangoli

kajal



### COSMÉTICOS:

Kohl  
Kajal  
Sindoor  
Surma

## Evite el envenenamiento con PLOMO



a Para ver si tiene plomo en la sangre, haga examinar a su niño en el departamento de salud local o en un consultorio médico.

a Compre especias localmente, no en el extranjero. Los productos nacionales tienen estándares de seguridad más estrictos y es más probable que hayan sido sometidos a pruebas de detección de metales pesados.

a No consuma productos que sus familiares o amigos le envíen desde el extranjero.

a Mantenga los polvos y productos cosméticos ceremoniales que puedan contener plomo fuera del alcance de los niños.

a Lea las etiquetas de seguridad impresas por las agencias estatales o federales en los productos.

a Esté al tanto de los retiros de productos del mercado consultando los sitios web [www.FDA.gov](http://www.FDA.gov) y [www.CPSC.gov](http://www.CPSC.gov).

### Recursos adicionales:

NORTH CAROLINA  
**HEALTHY HOMES**  
<https://nchealthyhomes.com/>

**CEHS**

<https://sph.unc.edu/cehs/>



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Public Health

<https://ehs.ncpublichealth.com/hhcehb/cehu/lead/resources.htm>